



Especialistas y Residentes en Medicina Familiar

Socios y no socios de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar A.C.

Presente:

Primeramente, envío un cordial saludo, de igual modo y dando seguimiento a las políticas de calidad de la Federación me permito compartirles la siguiente reflexión:

¿Por qué ir a Congresos?

Una de las características humanas, junto con la inteligencia, la creciente longevidad, la reproducción planificada, la moral, el culto, el arte y las ciencias, es tener un alma colectiva: ser un animal político tendiente para socializar. La profesión médica no escapa de ello y tiene una añeja tradición de reuniones periódicas entre pares.

Por definición un congreso es una reunión periódica en la cual los miembros de una asociación, organismo, o profesión debaten cuestiones previamente fijadas. Entre sus características principales podemos destacar la exposición y discusión de temas de interés en múltiples ponencias, las conferencias magistrales, el reunirse con un conjunto de expertos y la asistencia de personas con un alto nivel profesional, también la presentación de nuevos medicamentos y la promoción de los ya existentes por parte de la industria farmacéutica.

Desde los albores de la ciencia los investigadores consideraron de importancia esencial la discusión y la divulgación de ideas como un motor del progreso científico. Ya la antigua Grecia y Oriente Medio acostumbraban a reunirse para discutir los avances que se habían



producido en distintos campos del saber. En el siglo XVII, se inicia formalmente la revista científica con la publicación, casi simultánea, de la Philosophical Transactions of the Royal Society de Londres y del Journal des Savants de la Academie de Sciences de París.

Antes de esto, los científicos comunicaban sus resultados por medio de cartas, manuscritos y ediciones limitadas de libros, tratados o fascículos que circulaban entre sus colegas para hacerse llegar ideas o resultados interesantes.

Con los congresos se reconoce la importancia del dialogo y desde luego, en forma implícita, la necesaria gestión del conocimiento y la información para compartir lo que se sabe y validar colectivamente los nuevos hallazgos. Todos los grupos humanos requieren de las reuniones, juntas o asambleas para su funcionamiento. El tipo de reunión, su frecuencia y su dinámica varían dependiendo de la naturaleza y objetivos de cada organización, no obstante, la reunión es un instrumento necesario en las organizaciones ya que son fundamentales porque es ahí donde tiene lugar el hecho educativo, el aprendizaje. A su vez, las reuniones son el espacio educativo por excelencia, diríamos que son la escuela de la organización

Los congresos médicos aportan para sus asistentes y colaboradores no sólo actualización también puntos créditos que enriquecen el currículo profesional y sirven a la recertificación del especialista, también permiten la presentación de los trabajos libres y posteriormente su tentativa publicación, rubro que sin duda, es la columna vertebral de cualquier congreso científico, es muy importante que los especialistas en Medicina Familiar consideren los siguientes puntos como trascendentales para acudir a un congreso:



1. Presentar una conferencia y/o artículo

Presentar una publicación dará la oportunidad de recibir críticas constructivas y opiniones que puedan generar futuras colaboraciones.

2. Crear relaciones profesionales

Conocer especialistas en la misma disciplina permite crear futuras colaboraciones y expandir el conocimiento para alcanzar objetivos comunes. También puede darse la posibilidad de encontrar nuevas oportunidades profesionales.

3. Publicar

La publicación de una investigación es siempre un aspecto a tener en cuenta, ya que otorga prestigio al autor.

4. Socializar y conocer nuevas culturas

Conocer especialistas de otras culturas con otra mentalidad y forma de pensar puede ser muy enriquecedor, además de que ofrece la posibilidad de hacer nuevas amistades.

5. Viajar

Un descanso de nuestras obligaciones diarias puede ser muy favorable para volver a la rutina con las pilas cargadas, y más cuando enriqueces tu conocimiento en una materia.

6. Ponerse al día sobre los últimos avances científicos

Es una de las razones principales para asistir a un congreso, ya que es la forma más fácil y dinámica de actualizarse en las últimas novedades tanto a nivel tecnológico y de conocimiento.



7. Motivación

Conocer profesionales que hayan alcanzado objetivos similares a los nuestros puede ser una motivación y fuente de inspiración para seguir perseverando en nuestros sueños.

Sin otro particular por el momento.

Mtro. Gad Gamed Zavala Cruz

Presidente

Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar
2021-2023